

給食だより 3月

令和7年3月

滋賀県立北天津養護学校

ねんかん ふ かえ 1年間を振り返ってみよう！

ねん かん 1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



そつぎょうせい みな 卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

そつぎょう ご卒業おめでとうございます！



はる やす もうすぐ春休み！



しん ねん ど む しゅんび き かい 新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。



はる ぎょう じ ぎょう じ しょく 春の行事と行事食

3月3日

◆ひなまつり◆

うしおじる
はまぐりの潮汁

ひしもち

3月20日ごろ

◆春分の日(春のお彼岸)◆

ぼたもち

桜開花のころ

◆お花見◆

はな み だん ご
花見団子

こうらくべんとう
行楽弁当