

# きゅうしょく がっ 給食だより 4月

令和5年4月 滋賀県立北大津養護学校

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

### 給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)

<h4>食事の重要性</h4>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上での望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引―第二次改訂版―」(H31.3)



## 保護者の方へ

### 学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。.....

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



学校給食の主食について♪♪♪滋賀県産にこだわった物資を使用しています♪♪♪

ごはん：滋賀県産「みずかがみ」

パン：滋賀県産小麦100%使用

ソフトめん・中華麺：滋賀県産小麦100%使用

近江うどん「三方よし」：滋賀県産小麦「びわほなみ」100%使用

★給食開始日は4月12日(水)です。お箸(必要な場合スプーン等)の持参をお願いします。