

グループホーム

～Aさんの場合～ 生活介護にGHから通う



○年前の卒業生

生活介護事業所利用

卒業して2年後にグループ
ホーム入居

年金と家庭からの援助で生活

人が大好きで、いつもニコニコしている誰からも愛される
青年。たまにふいっと出て
行ってしまふところが心配…。

卒業生の生活

～Aさんの場合～

収入項目	金額	備考
お給料	0	
年金	80000	2か月に1回支給
生活保護費	0	申請していない
合計	80000	

支出項目	金額	備考
家賃	29000	家賃補助1万込み
食費	30000	朝食300円・夕食700円
水光熱費	15000	水道・電気・通信費等
日用品費	5000	洗剤・備品等
維持 修繕費	6000	
小遣い	0 ～数千円	ヘルプ利用時のおやつや 昼食代、家庭が負担
趣味	0 ～数千円	本人の希望があれば、家 庭と相談して購入
貯金	0	家庭にあるかどうかは不明
合計	85000	不足分は家庭が負担

衣類等必要なものは家庭に連絡して購入してもらおう。基本的に家計は家庭が管理している。

スマホは持っていないが、お部屋にテレビがあって、アマプラやゲームを楽しむ。

ヘルプは「お出かけ」で、毎土曜日に利用。ショッピングセンターやお風呂など、ヘルプ事業所と相談しながら楽しんでいる。

～Bさんの場合～ 一人暮らしでB型事業所に通う

○年前の卒業生

B型事業所週3日利用（在宅勤務）

卒業後、生活保護を受けながら一人暮らしをスタート

いろいろな福祉サービスを使いながらもなかなか継続しない

精神的な不安定さが大きく、揺れ動きながらも、良き支援者に恵まれ、たくさんの人を頼りながら暮らしている。



卒業生の生活

～Bさんの場合～

収入項目	金額	備考
お給料	9000	150円(時給)5時間を週3日在宅勤務
年金	66250	2か月に1回支給
生活保護費	40000	年金と合わせて10万
合計	115250	

支出項目	金額	備考
家賃	35000	1Kのお部屋
食費	30000	残ったお金でやりくり
水光熱費	10000	夏は18000円ほどになる
通信費	8000	ケータイ代
交通費	6000	病院・遊び等
趣味	25000	遊び・嗜好品
貯金	0	
合計	114000	

毎月お金がほぼ残ることなく、貯金はない。年金の出ない月はお金が無くなることも。返済ができないのでカードやスマホ決済等は使わない。

相談、保健師、訪問看護、事業所の方、いろいろな人を頼りながら元気に生きている。

～Cさんの場合～ 企業に自宅から通う



○年前の卒業生

販売系の企業に勤務 週5日

障害福祉サービスは利用したことがない。

卒業後は働き暮らしセンターの支援を受けながらなんとか継続して働いている。

いつでも悩んでいるまじめな青年、友だちも彼女もとても大切にしている。現在は結婚を目指し、貯金を頑張っている。

卒業生の生活

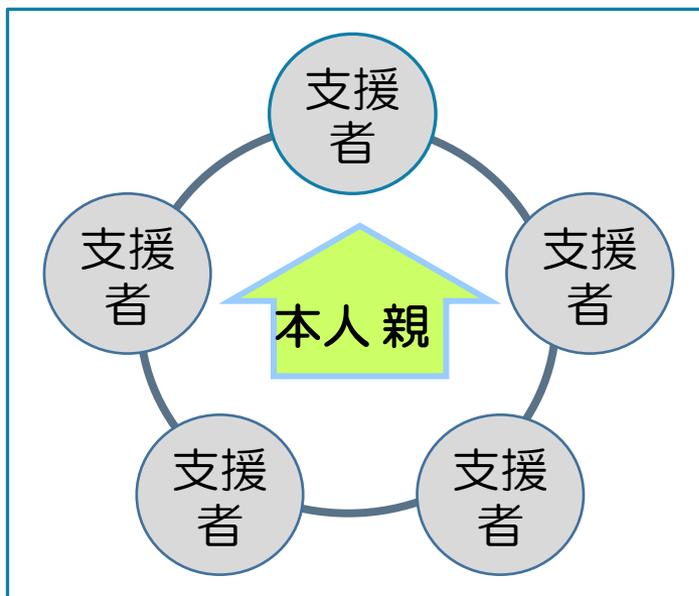
～Cさんの場合～

収入項目	金額	備考
お給料	17万	勤務時間により変動
年金	7万	2か月に1回
合計	24万	

支出項目	金額	備考
家賃	50000	食費・水光熱費込みで家に入れている
通信費	6000	たまにスマホのゲームで課金することはある
交通費	6000	
趣味	60000	
貯金	60000	
合計	182000	

休日はほぼ固定の週2日、水土。勤務時間は8時間、早出遅出があり、たまに残業もする。堅実派なので、結婚を念頭に貯金をしている。最近歯列矯正に「投資」したのが大きなお金の使い道とのこと。仕事の待遇にはやや不満があるが、悩みつつ、いつもさわやか笑顔で頑張っている。

支援のつながり



卒業後

